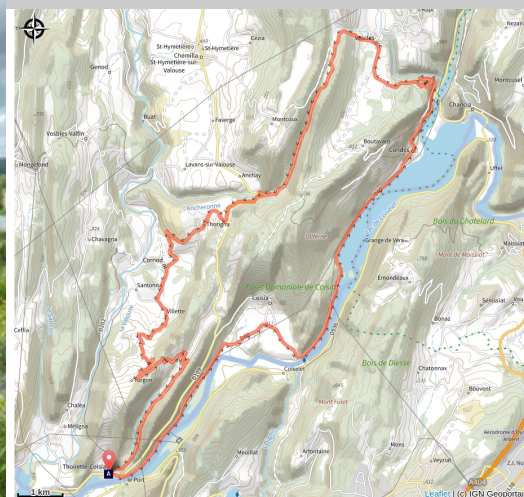


# De Thoirette aux rives du lac de Coiselet

Terre d'Emeraude - Thoirette-Coisia



La Lône (Mairie Arinthod)



Au gré de la vallée et de la rivière d'Ain

## Infos pratiques

Pratique : VTC VTCAE

Durée : 3 h

Longueur : 37.1 km

Dénivelé positif : 809 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle Jurassic Vélo Tour

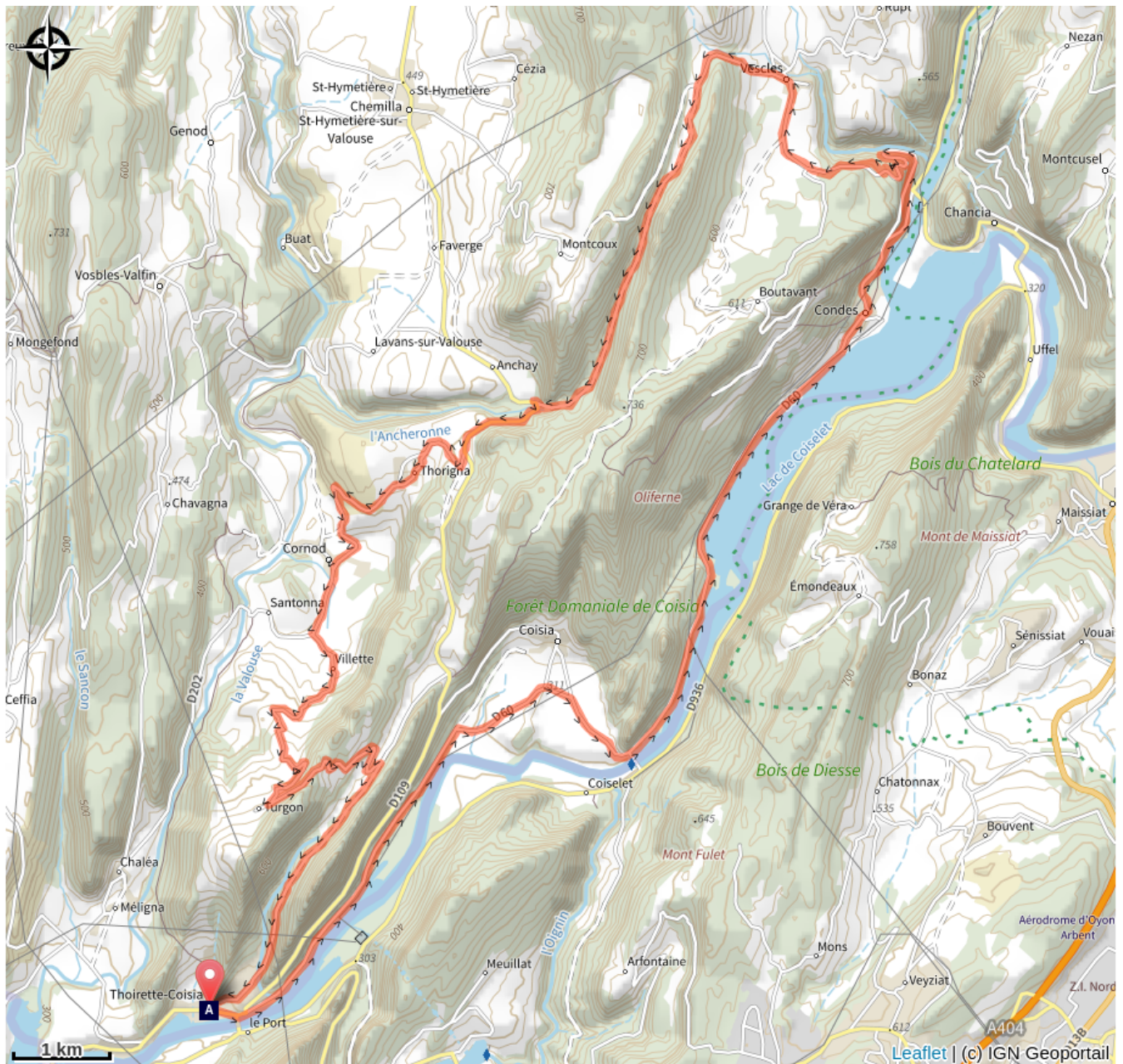
# Itinéraire

Départ : Thoirette-Coisia

Arrivée : Thoirette-Coisia

Un véritable voyage au cœur de l'eau... Une boucle à l'extrême sud du département, du village de Thoirette, point de rassemblement des pêcheurs, aux ruines du château d'Oliferne perchées sur les falaises en passant par le Barrage et le Lac de Coiselet.

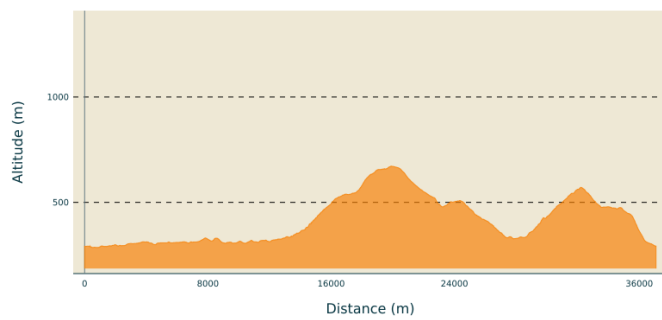
# Sur votre chemin...



La Lône (A)

# Toutes les infos pratiques

## Profil altimétrique



Altitude min 286 m  
Altitude max 672 m

# Sur votre chemin...

---



## La Lône (A)

Appréciez les abords de la Lône, ce bras de la rivière d'Ain situé à Thoirette-Coisia, totalement restauré en 2021.

C'est une restauration écologique exemplaire d'un ancien site à l'abandon qui servait de décharge sauvage de gravats. Plus de 2,5 ha de zones humides ont ainsi pu être recréées. La lône assure un niveau d'eau pérenne et maintient la connexion hydro écologique avec la rivière d'Ain. De nombreuses frayères à brochets et carnassiers ont ainsi pu renaître.

Crédit photo : Mairie Arinthod